

## **Влияние музыки на развитие ребенка**

Музыка способствует развитию малыша: его личности, мозга, творческих способностей, мышления, интеллекта. Стремитесь ко всестороннему развитию чада? Включайте ему красивые мелодии с младшего дошкольного возраста.

## **Роль музыки в развитии ребенка**

Многочисленные исследования доказали — искусство положительно влияет на работу мозга. Ученые указывают на такие положительные эффекты:

1. Улучшает память. Малыш слушает произведения, песенки. На подсознательном уровне запоминает мелодию и слова. Логопеды советуют учить с малышами стихи для тренировки памяти. С любимыми песенками все происходит естественно;
2. Запускает речь. Дитя поет любимые песни, напевает мелодии — тренирует артикуляционные мышцы. Чем больше дитя говорит, тем быстрее происходит развитие речи;
3. Повышает успеваемость в школе. Хотите, чтобы дочка, сын быстро научился читать, писать и считать? Тренируйте пространственное мышление. Эффективный инструмент — музыка для развития ребенка. Она оптимизирует работу мозга. Результат — хорошие оценки по математике в школе, способность к изучению иностранных языков;
4. Стабилизирует эмоциональный фон. Гиперактивных деток успокоит и расслабит спокойное произведение, тихих и пассивных — взбодрят веселые мелодии;
5. Улучшает координацию движений. Это актуально для ребят с нарушениями опорно-двигательного аппарата, гипо- или гипертонусом мышц — они обычно хуже владеют телом;
6. Повышает познавательный интерес. Заменяйте музыкой виртуальную реальность и гаджеты. Она подпитывает любознательность, познавательный интерес деток;
7. Развивает чувство ритма. Оно отвечает за координацию движений, выразительность речи, эмоциональную уравновешенность, ощущение времени и умение планировать, аналитическое мышление.

Совместные занятия музыкой — пение, слушание, воспроизведение — укрепляет ваши отношения с чадом.

## **Интеллектуальное развитие**

Ученые доказали: положительно влияют на интеллект произведения Моцарта. Они улучшают память, умственные способности. Эффекту есть научное объяснение: красивые, сложные и богатые мелодии влияют на определенные гены и образуют белки, которые отвечают на мыслительные процессы.

Вот почему стоит как можно раньше давать сыну, дочке слушать красивые произведения. Они конструируют мозг: у ребят дошкольного возраста он очень податлив, как губка впитывает новые знания, эмоции, опыт.

Детские психологи советуют: во время обучающих игр включайте фоном диски Бетховена. Быстро заметите результат: сын, дочка будет лучше выполнять задания, повысится внимание и продуктивность. Эффект доказан в ходе исследования.

После занятий или активных игр, перед сном включите спокойные мелодии: звуки природы, колыбельную. Они расслабят дитя, обуздают эмоции, помогут справиться с усталостью и нагрузками.

### **Эмоциональное развитие и социализация**

Красивые мелодии воздействуют на отделы мозга, которые отвечают за способность человека реагировать эмоционально: сопереживать, доверять, впоследствии — находить общий язык, дружить и сотрудничать с людьми.

Это заметно в детском саду: малыши вместе слушают произведения, играют на инструментах, поют, танцуют — их сближает совместная деятельность, которая располагает к общению, дарит ощущение причастности к коллективу и происходящему вокруг.

Еще один эффект музыки для развития детей — она учит выражать свои чувства, делиться ими. У маленьких ребятшек это проявляется через двигательную активность: они подпрыгивают, раскачиваются, переступают с ножки на ножку в такт мелодии. Реагируют улыбкой, смехом, хлопают в ладоши. Это первые проявления эмоций.

Так формируются социальные навыки малышей.

### **Раннее развитие творческих способностей личности**

Оно происходит через восприятие музыкальных произведений — слушание, анализ и музыкальную деятельность — пение, танцы, ритмические движения, игру на детских инструментах (бубне, маракасе, ксилофоне, барабане, дудочке). Хорошо иметь их дома.

Ребята слушают мелодию и учатся понимать, чувствовать и интерпретировать ее. Это невозможно без воображения, фантазии.

Способствуют этому и детские песенки. У них простые ритмы, слова легко запоминаются. Детки слушают песни — представляют их в картинках, воображение рисует яркие образы. Позже придумывают свои стихи и песни, поют их.

У детских психологов есть отличное упражнение: рисование под песни. Задача ребят: изобразить на бумаге услышанное или то, что они чувствуют.

## **Художественно-эстетическое развитие личности**

Стремление к красоте — естественно для людей. Хотите вырастить человека с чувством прекрасного? Окружайте его им с раннего детства! Знакомьте с красивой музыкой, живописью, книгами. Для него это будет прививкой от низкопробного искусства на всю жизнь.

### **Лучшая музыка для развития детей**

Любые произведения влияют на маленького человека: его организм, мозг, психику. Ваша задача как родителей — оградить его от негативного влияния и предложить правильный репертуар.

Особое влияние оказывает классическая музыка: Моцарт, Бетховен, Шопен. А произведения Моцарта нейропсихологи советуют включать во время игр. Они включают мозг: дитя становится креативным, находчивым, решает задачи необычными способами.

Не забывайте о детских песнях, сказках-мюзиклах. Они веселые и радостные. Учат добру, справедливости, выходить из разных жизненных ситуаций, прививают правильные ценности.

### **Какая музыка для развития детей не подходит**

Не включайте эти произведения чаду и не слушайте их в его присутствии:

- громкая, тяжелая. Она отрицательно воздействует на нервную и эндокринную системы;
  - с обилием шумов и ударных инструментов. Они на уровне подсознания не дадут чаду сосредоточиться — страдает интеллект;
  - песни с нецензурной лексикой. Малыши схватывают и повторяют все слова, которые слышат. Отучить их от бранных слов будет невероятно сложно;
  - монотонные мелодии. Блюзы, баллады — это хорошо. Но дозированно. Старайтесь чередовать спокойные (но не заунывные) мелодии с задорными. Учитывайте время суток, темперамент чада.
- Поговорим о жанрах. Нейропсихологи советуют оградить малышей от прослушивания панка, гаражного рока, хауса, хэви-металла, готики. Это слишком тяжелая нагрузка для детских ушей. Малыши отреагируют на такие песни плачем, истерикой, старшие дошкольники — гиперактивностью, агрессией. Ни о каком положительном влиянии музыки для развития ребенка в этом случае не идет.

### **Как происходит развитие детей средствами музыки**

Психологи рекомендуют заниматься музыкотерапией для формирования личности маленького человека регулярно:

1. Оптимальная частота — 2 – 3 раза в день;

2. Продолжительность — от 20 до 30 минут одно занятие. Ваше чадо любит слушать мелодии, песни — увеличивайте время;
3. Подбирайте мелодии: спокойные — после еды, перед сном, веселые — до еды, в течение дня;
4. Выбирайте громкость: не громче спокойной разговорной речи, фоновый режим;
5. Предлагайте ассортимент: классика, джаз, эстрадные, народные, детские песни — не закливайтесь на одном жанре. Широкий репертуар — залог разностороннего развития личности.

Соблюдайте баланс — музыка для развития ребенка принесет замечательные результаты.

### **Музыка для развития ребенка: когда начинать?**

Чем раньше вы включите в ваши занятия с сыном, дочкой музыкотерапию, тем лучше. Мозг деток пластичен. До 3 лет малыши копят знания в огромном объеме. Они развиваются интеллектуально, творчески, эмоционально, личностно. Облегчите этот процесс, помогите им взять от этого периода по максимуму.

Прекрасно подходит музыка для развития ребенка до рождения и новорожденных. Когда включать ее нерожденному малышу?

С 15 – 18 недели беременности он услышит первый звук. Включать ему мелодии объективно рано, но при желании делайте это.

На 24 неделе его слуховой анализатор развит достаточно, чтобы реагировать на шум извне. Ближе к дате родов безошибочно узнает голос мамы.

Кроха способен слышать мелодии в 3 триместре. Включайте крохе нежную, светлую классическую музыку, например Моцарта — детки в утробе реагируют на него шевелениями. Выберите несколько колыбельных и давайте слушать дочке, сыну. Пойте или включайте ему эти песни — дитя появится на свет и узнает их.

### **Как использовать музыку для развития детей**

Младенцам, младшим и старшим дошкольникам — музыкотерапия полезна всем. Новорожденному включайте диски в фоновом режиме во время кормления, купания, переодевания. Включайте колыбельные или спокойные тихие мелодии перед сном. Динамичные и жизнерадостные — во время зарядки, массажа.

Младшим и старшим дошкольникам включайте классику во время развивающих занятий, настольных игр. Задорные песни — для переключения внимания, во время активных игр и шалостей, спокойную — в конце дня, перед сном.