День 4

Меню на 15.05.2025 ясли

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| наименование блюда | вес,гр | ккал |  |
| Каша кукурузная на йодированном молоке с маслом | 150 | 149,3 |  |
| Бутерброд с маслом | 20/3/ | 136,0 |  |
| яйцо отварное | 40 | 63.0 |  |
| Кофейный напиток с йодированнным молоком | 180 | 95,18 |  |
| ***Обед*** |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 180 | 123,98 |  |
| Бигус с мясом | 150 | 297,4 |  |
| огурец соленый | 30 | 24,3 |  |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 180 | 81,9 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 124,0 |  |
|  |  |  |  |
| **полдник** |  |  |  |
| Печенье | 40 | 163,16 |  |
| варенец | 180 | 95,00 |  |
| ***Ужин*** |  |  |  |
| Сырники из творога с повидлом | 180 | 250,3 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 124,0 |  |
| Чай с йодированным молоком | 180 | 98,5 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

День 4

Меню на 15.05.2025 сад

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| наименование блюда | вес,гр | ккал |  |
| Каша кукурузная на йлдированном молоке с маслом | 200 | 149,3 |  |
| Бутерброд с маслом | 30/5/ | 136,0 |  |
| яйцо отварное | 40 | 56,6 |  |
| Кофейный напиток с йодированным молоком | 200 | 97,53 |  |
|  |  |  |  |
| ***Обед*** |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200 | 162,3 |  |
| Бигус с мясом | 180 | 291,87 |  |
| огурец соленый | 50 | 24,3 |  |
| Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 81,9 |  |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 101,8 |  |
|  |  |  |  |
| **полдник** |  |  |  |
| Печенье | 50 | 207,9 |  |
| Варенец | 180 | 104,6 |  |
| ***Ужин*** |  |  |  |
| Сырники из творога с повидлом | 150/26 | 188,14 |  |
| Хлеб пшеничный | 30 | 77,9 |  |
| Чай с йодированным молоком | 200 | 53,5 |  |
|  |  |  |  |
|  |  | 1800,0 |  |