



## Памятка для родителей по отношению к своему ребенку

### Четыре заповеди мудрого родителя

Ребенка нужно не просто любить, этого мало. Его нужно уважать и видеть в нем личность. Не забывайте также о том, что воспитание – процесс «долгоиграющий», мгновенных результатов ждать не приходится. Если малыш не оправдывает ваших ожиданий, не кипятитесь. Спокойно подумайте, что Вы можете сделать, чтобы ситуация со временем изменилась.

#### **1. Не пытайтесь сделать из ребенка самого-самого**

Так не бывает, чтобы человек одинаково хорошо все знал и умел. Даже самые взрослые и мудрые на это неспособны. Никогда не говорите: «Вот Маша в 4 года уже читает, а ты?» или «Я в твои годы на турнике 20 раз отжимался, а ты – тюфяк тюфяком». Зато ваш Вася клеит модели – кораблики, самолеты, разбирается в компьютере. Наверняка найдется хоть одно дело, с которым он справляется лучше других. Так похвалите его за это, что он знает и умеет, и никогда не ругайте за то, что умеют другие!

#### **2. Перестаньте шантажировать**

Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Я тебя растила, а ты...», «Вот я старалась, а ты...». Это, уважаемые родители, на языке Уголовного кодекса называется шантаж. Самая несчастная из всех попыток устыдить. И самая неэффективная. На подобные фразы 99% детей отвечают: «А я тебя рожать меня не просил!»

#### **3. Избегайте свидетелей**

Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребенок нахамил взрослому, устроил истерику в магазине), нужно твердо и решительно увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя. Вот тут малыша призывать к стыду вполне уместно.

#### **4. Не сравнивайте вслух ребенка с другими детьми**

Воспринимайте рассказ об успехах чужих детей просто как информацию. Не упрекайте ребенка в несостоятельности, нежелании что-то сделать или изменить, не хвалите и не ругайте своего малыша, относитесь нейтрально, спокойно, уважая достоинство своего ребенка и собеседника.

## Главное – не забывать, что у всего должна быть мера.

### **Три простых способа открыть ребенку свою любовь**

Не стремитесь к виртуозному исполнению материнской роли. В общении с ребенком нет и не может быть запрещенных эмоций, но при одном условии: он не должен сомневаться в безусловности вашей любви. Малыш должен чувствовать, что ваше недовольство, раздражение или гнев вызваны его поступком, а не им самим. Ваш ребенок не может быть плохим, потому что он ребенок и потому что он ваш.

#### **1. Слово**

Называйте ребенка ласковыми именами, придумывайте домашние прозвища, рассказывайте сказки, пойте колыбельные, песни из любимых мультфильмов и детских фильмов, читайте вместе книжки, обсуждайте содержание рассказов, стихов, рассматривайте семейные фото, иллюстрации в книжках и т. д., ведите совместные беседы, общайтесь, делитесь мнением и спрашивайте мнение малыша и многое другое, что соединяет вас в течение всего дня и пусть в вашем голосе звучит доброта и нежность.

#### **2. Прикосновение**

Иногда достаточно взять ребенка за руку, погладить по волосам, потрепать их, взъерошить детскую шевелюру, взять на руки, ласково привлечь к себе, поцеловать, «пободаться» как козлики лбами, поиграть во встречу большого носа и маленького, прижаться щека к щеке, положить голову маме на колени или плечо, чтобы малыш перестал плакать и капризничать. А потому как можно больше ласкайте своего ребенка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей. Психологи пришли к выводу, что физический контакт с матерью стимулирует физиологическое и эмоциональное развитие ребенка. Переласкать его, считают психологи, невозможно.

#### **3. Взгляд**

Не разговаривайте с ребенком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите. Не нависайте над ребенком, а общайтесь с ним на его уровне (присядьте перед малышом, если это необходимо), иногда без слов, глаза в глаза – и все становится понятно и ясно и Вам и малышу. Взгляд ваш должен выражать любовь, теплоту, доверие, искренность, участие. Не должно быть злого, надменного взгляда, малыш это сразу чувствует.

