

Презентация «Физкультурно – оздоровительного центра» в старшей группе.

Цель: физкультурного центра служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Воспитание положительных нравственно – волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- Развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- Достижения необходимой для возраста физической подготовленности;
- Предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;
- Создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- Приобщение детей к занятиям физической культурой и спорту.



Требования к физкультурному центру:

1. Безопасность размещения;
2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям;
3. Должен вписываться в интерьер;
4. Доступность в использовании каждым ребенком;
5. Соответствие возрасту детей и требованиям программы;

Старший дошкольный возраст.

- Для старших дошкольников целесообразно создать вариативные, усложненные условия для выполнения разных видов физических упражнений с использованием пособий.
- В старших группах необходимо знакомить детей с важнейшими событиями спортивной жизни страны и помещать соответствующий материал в центр.
- Центр должен активно использоваться в течении дня.

Комплектация центра.

Теоретический материал:

- Карточка подвижных игр в соответствии с возрастом;
- Карточка утренних гимнастик в соответствии с возрастом;
- Карточка считалок;
- Карточка бодрящих гимнастик в соответствии с возрастом;
- Карточка дыхательных упражнений;
- Иллюстрированный материал по летним и зимним видам спорта;
- Символика Олимпийского движения.



Игры:

- Дидактические игры о спорте: настольно – печатные игры, лото, домино, лабиринт и др.

Атрибуты для подвижных и малоподвижных игр.

Для профилактики плоскостопия:

- Мешочки с крупой;
- Коврики и массажные дорожки;
- Массажные мячики.

Для игр и упражнений с прыжками:

скакалки,
шнуровки.



Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием:

- Кольцеброс;
- Мячи резиновые разных размеров;
- Мешочки с песком;
- Мишень для мятания;

Наличие бубна для проведения утренней гимнастики.

Выносной материал по возрасту: мячи резиновые; мяч футбольный; бадминтон; скакалки; хоккейные клюшки.



Нетрадиционное оборудование: бильбоке; массажные дорожки, массажеры; мягконабитые мячи; бросовый материал (шишки).

Традиционное оборудование: ленточки разных цветов; бубны; кегли; бадминтон; мячи резиновые; кольцоброс; мешочки с песком для метания; скакалки; настольно – печатные игры; шашки; санки ледянки; детские клюшки.

