

Спортивный уголок средней группы

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении».

Жан Жак Руссо



Вы никогда не слишком стары или слишком молоды, чтобы заняться спортом!



Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития.

Для этого необходимо иметь правильно подобранное физкультурное оборудование, которое является составной частью общей предметно-игровой среды детского сада.



Цель:

удовлетворять потребности дошкольника в движении и приобщать его к здоровому образу жизни.

Задачи:

- воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, создание благоприятного эмоционального фона в ходе коллективных игр и развлечений;
- приобщение детей к занятиям физической культурой и спорту.



Наш физкультурный центр отвечает требованиям безопасности размещения. Он расположен обособленно, далеко от окна, экологического центра и зоны самостоятельной художественно-продуктивной деятельности детей.

Отвечает гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположенное оборудование принципу целесообразности. Весь материал безвреден, не имеет неприятных запахов, термо и влагоустойчив. Материалы, из которых изготовлено оборудование, отвечает гигиеническим требованиям.

Он доступен в использовании каждым ребенком. Соответствует возрасту детей и требованиям программы. Имеет наличие символик физкультуры и спорта.



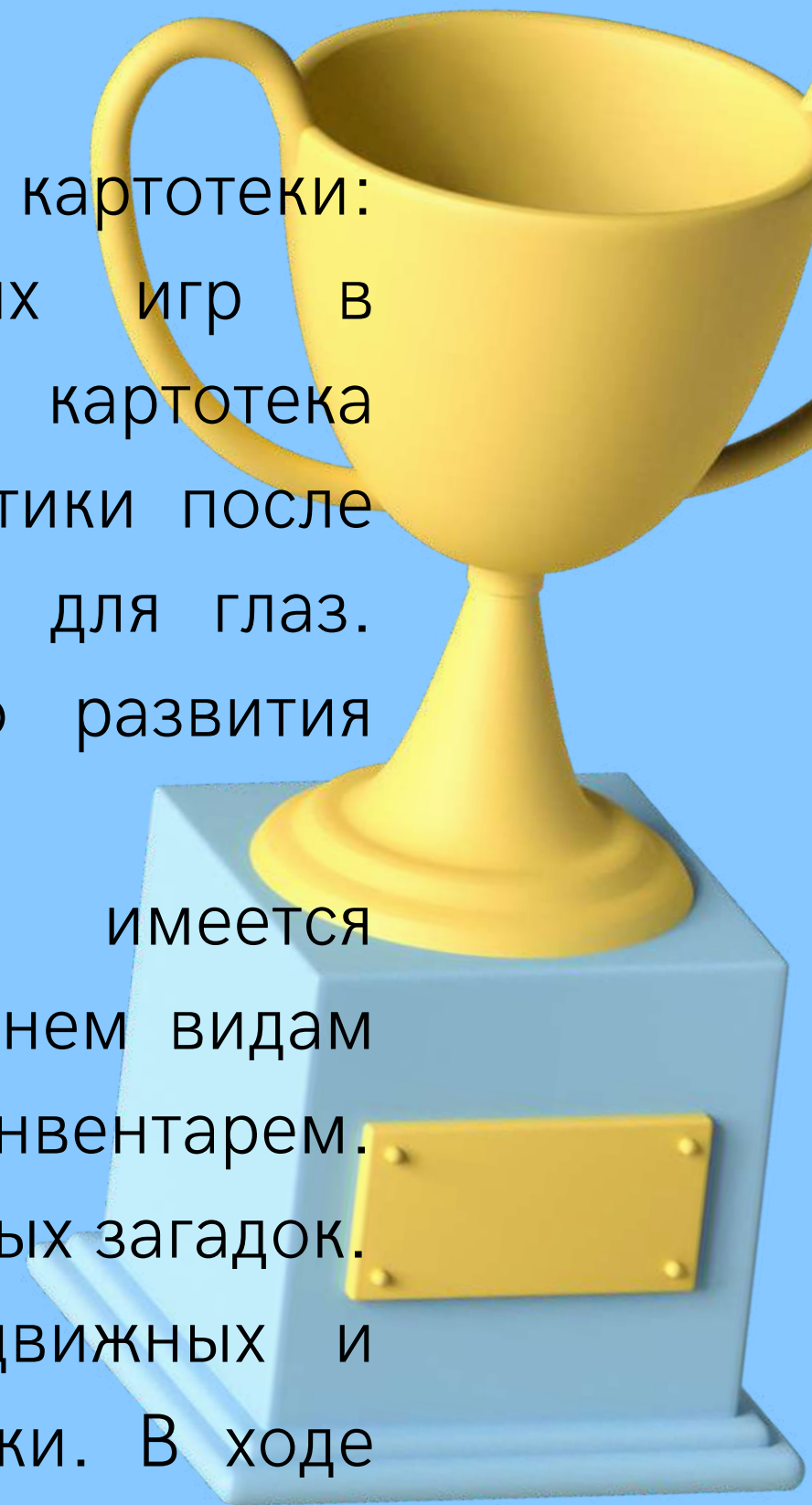


Комплектация центра.

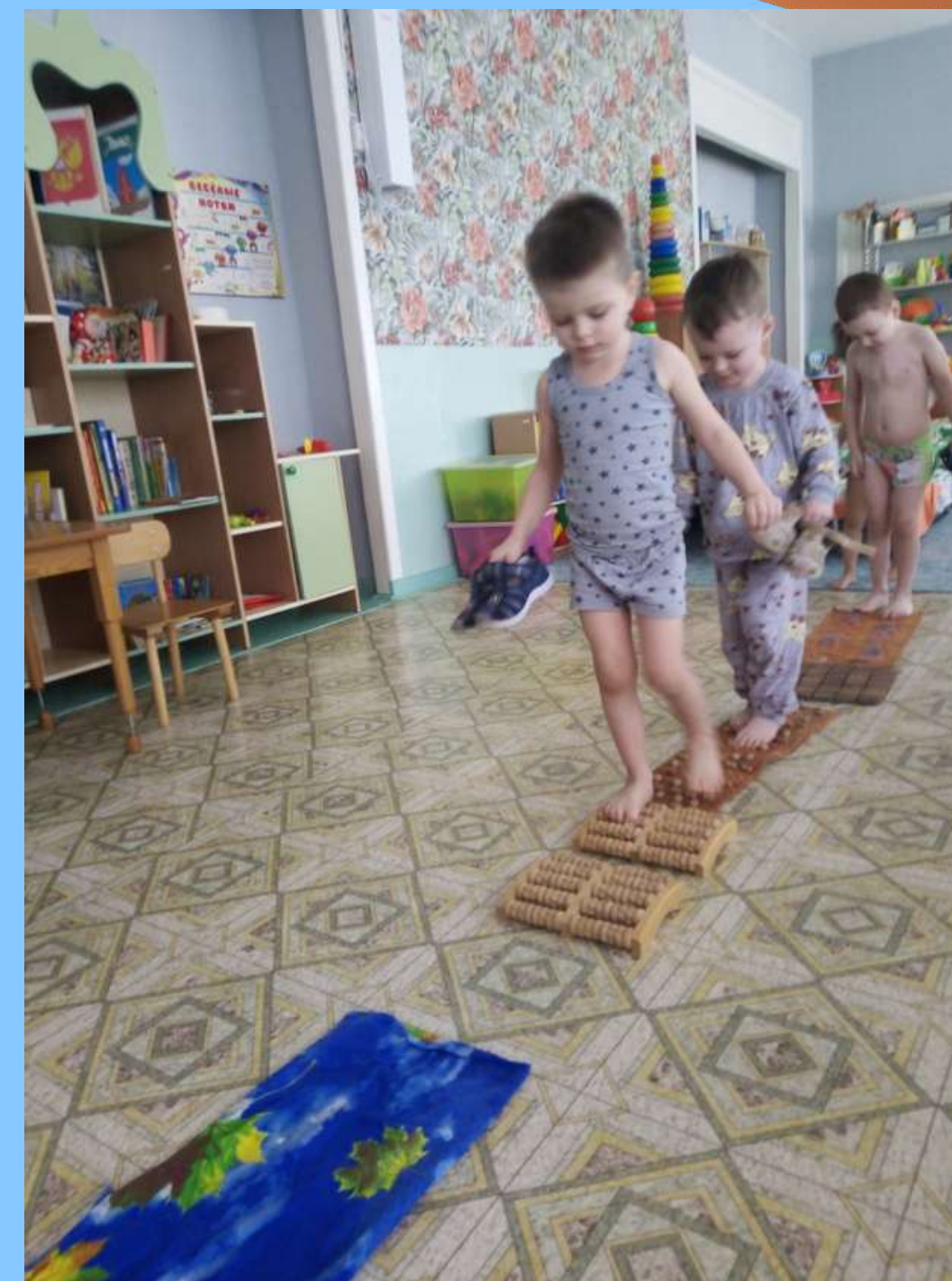
В центре физкультурного развития имеются картотеки: подвижных, малоподвижных игр, народных игр в соответствии с возрастом детей; картотека физкультминуток, утренних гимнастик, гимнастики после сна, пальчиковой гимнастики, дыхательной и для глаз. Планируем пополнить центр физкультурного развития картотекой считалок.

В личном методическом кабинете имеется иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта, а также иллюстрации со спортивным инвентарем. В ходе занятий мы используем подбор спортивных загадок.

В нашем центре есть атрибуты для подвижных и малоподвижных игр: ленточки, маски, платочки. В ходе спортивных развлечений используем эмблемы в соответствии с темой.



Для профилактики плоскостопия имеются коврики и массажные дорожки с рельефами, «ребрами».





Для развития мелкой моторики рук присутствуют игры:

- «Капитошка» шарики с различными видами крупы (бобы, манка, гречка...), а также данная игра используется для переключения внимания у гиперактивных детей.

«Волшебный сундучок» цель - данной игры разобрать фигуры по форме или по цвету. Эта игра подходит для гиперактивных детей



- Бросовый материал для захвата и перекладывания с места на место (желуди, шишки). Игра «Собери урожай», дети ложкой, наперегонки, перекладывают желуди себе в тарелку.



Дети очень любят играть в «Воздушный футбол». Эта игра является частью дыхательной гимнастики, развивает координацию и формирует элементарные навыки совместной игровой деятельности.



В своей работе используем игру «Кольцеброс», как в традиционном виде, так и в нетрадиционном. Эта игра хорошо развивает ловкость и координацию движений у детей.



Таким же целям способствует игра «Крокодильчики». Детям нужно, кто вперед, развесить прищепки на веревку. Когда дети овладеют навыком, игру можно усложнить, предложив детям развесить платочки.

В нашем центре активно используются традиционное оборудование: цветные ленты, кубики, бубны, кегли, резиновые мячи, кольцебросы, скакалки. Для зимних видов спорта и развлечений, в выносном инвентаре есть снеголепы, санки-ледянки, клюшки, лыжи. Нетрадиционное оборудование в значительной мере способствует повышению интереса детей к выполнению различных двигательных заданий. Физкультурный уголок нами совершенствуется, пополняется новым оборудованием по мере взросления детей.



