

ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ЗДОРОВЬЯ



Средняя группа «ЗВЁЗДОЧКИ»

Подготовила воспитатель

Маслова Т.К.



Цель :

Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования, которое является составной частью общей предметно-игровой среды детского сада.



ЗАДАЧИ:

- СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ ДЛЯ АКТИВИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ВО ВРЕМЯ ИХ БОДРСТВОВАНИЯ, ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЯ РАЗНООБРАЗНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, ПОСОБИЯ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ СТИМУЛОМ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИМИ РАЗНЫХ ДВИЖЕНИЙ**
- ПОЗНАКОМИТЬ С ОСОБЕННОСТЯМИ ДВИЖЕНИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ, С НАПРАВЛЕНИЯМИ ДВИЖЕНИЙ С ПОМОЩЬЮ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПОСОБИЙ.**
- ПОМОГАТЬ ДЕТЯМ С ПОМОЩЬЮ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПОСОБИЙ ДОБИВАТЬСЯ БОЛЕЕ ЧЕТКОГО ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ДВИЖЕНИИ, КОТОРОЕ СКЛАДЫВАЕТСЯ НА ОСНОВЕ ОЩУЩЕНИЙ И ВОСПРИЯТИЙ.**
- СПОСОБСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ ВОЛЕВЫХ УСИЛИЙ, ОБОГАЩЕНИЮ ДВИГАТЕЛЬНОГО ОПЫТА, РАСКРЫТИЮ ИХ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ.**
- РАЗВИВАТЬ ЛОВКОСТЬ, ВЫНОСЛИВОСТЬ, БЫСТРОТУ РЕАКЦИИ, А ТАКЖЕ СМЕЛОСТЬ, РЕШИТЕЛЬНОСТЬ И НАХОДЧИВОСТЬ.**
- ДАТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБИРАТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ И ДОСТУПНЫЕ ДЛЯ СЕБЯ ДВИЖЕНИЯ С РАЗЛИЧНЫМИ ПОСОБИЯМИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ТВОРЧЕСКИ РЕШАТЬ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ, КОМФОРТНО ОЩУЩАТЬ СЕБЯ В ПРОСТРАНСТВЕ СРЕДИ РАЗЛИЧНЫХ ПРЕДМЕТОВ И РЕГУЛИРОВАТЬ СВОЮ ДВИГАТЕЛЬНУЮ АКТИВНОСТЬ.**

ВАЖНУЮ РОЛЬ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ИГРАЕТ И НЕСТАНДАРТНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. НЕСТАНДАРТНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ – ЭТО ОБОРУДОВАНИЕ, СДЕЛАННОЕ СВОИМИ РУКАМИ ИЗ СПИСАННОГО ИНВЕНТАРЯ И ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ И МАТЕРИАЛОВ. ОБОРУДОВАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ РАЗВИВАЮЩИМ, ИНТЕРЕСНЫМ, СТИМУЛИРУЮЩИМ К ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ВЕДЬ НОВОЕ СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ - ЭТО ВСЕГДА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛ АКТИВАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ. ТАКОЕ ОСНАЩЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ К ПРОВЕДЕНИЮ НОВЫХ УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ИГР НА ЗАНЯТИЯХ. ОНО ПОЗВОЛЯЕТ ДЕТЯМ «ОТДОХНУТЬ» ОТ ПРИЕВШИХСЯ УПРАЖНЕНИЙ, А ПЕДАГОГАМ — РЕАЛИЗОВЫВАТЬ НОВЫЕ ЗАДАЧИ.





Главной задачей при насыщении пространства физкультурного центра недорогим, нестандартным, многофункциональным оборудованием и инвентарем, должно отвечать гигиеническим, психическим, эстетическим, и др. требованиям, которые соответствуют всем санитарно-гигиеническим требованиям и нормам.

Установленное в спортивном центре красочное многофункциональное оборудование, вызывает не только большой восторг у детей, но и позволяет расширить возможности для выполнения многообразных движений, упражнений.

- при использовании нестандартного физического оборудования ставятся следующие задачи:

- создание эмоционального комфорта для детей в группе и на занятиях;**
- стимулирование желания детей заниматься двигательной активностью;**
- развивается чувство равновесия, координация движений; улучшается ориентировка в пространстве.**



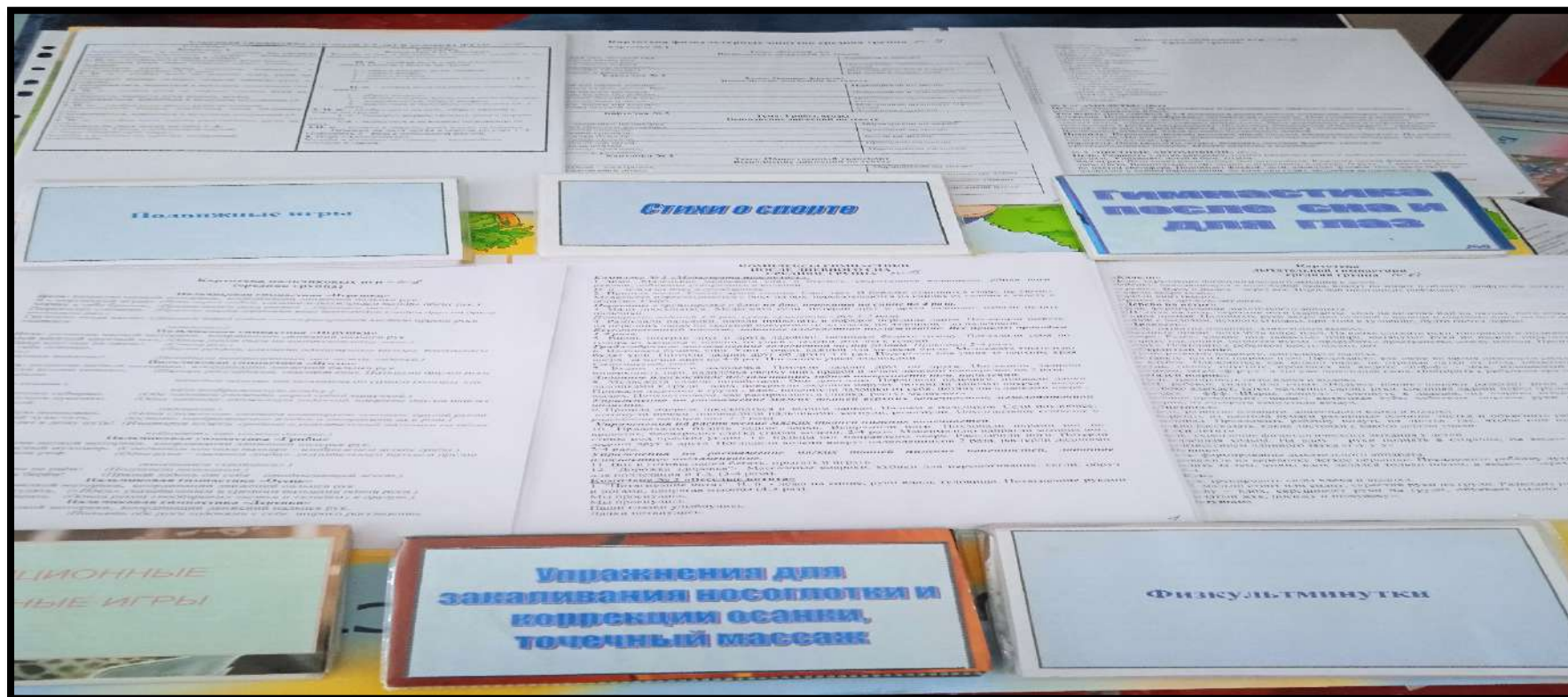
Таким образом, посредством использования нестандартного оборудования, наряду с двигательной активностью, развиваются такие физические качества у детей как ловкость, быстрота, внимание, закрепляется знание цвета и формы, увеличивается моторная плотность занятия, повышается эмоциональный тонус, изобретательность в самостоятельной деятельности, а главное, – повышается интерес и желание заниматься физической культурой.

Как показала практика, одна только развивающая среда уже позволяет повысить двигательную активность, подтолкнуть дошкольника к движению, совершаемому по собственной воле, желанию, без принуждения. Нестандартное оборудование - это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы. Использование этих пособий и оборудования увеличивает количество упражнений для разных групп мышц.

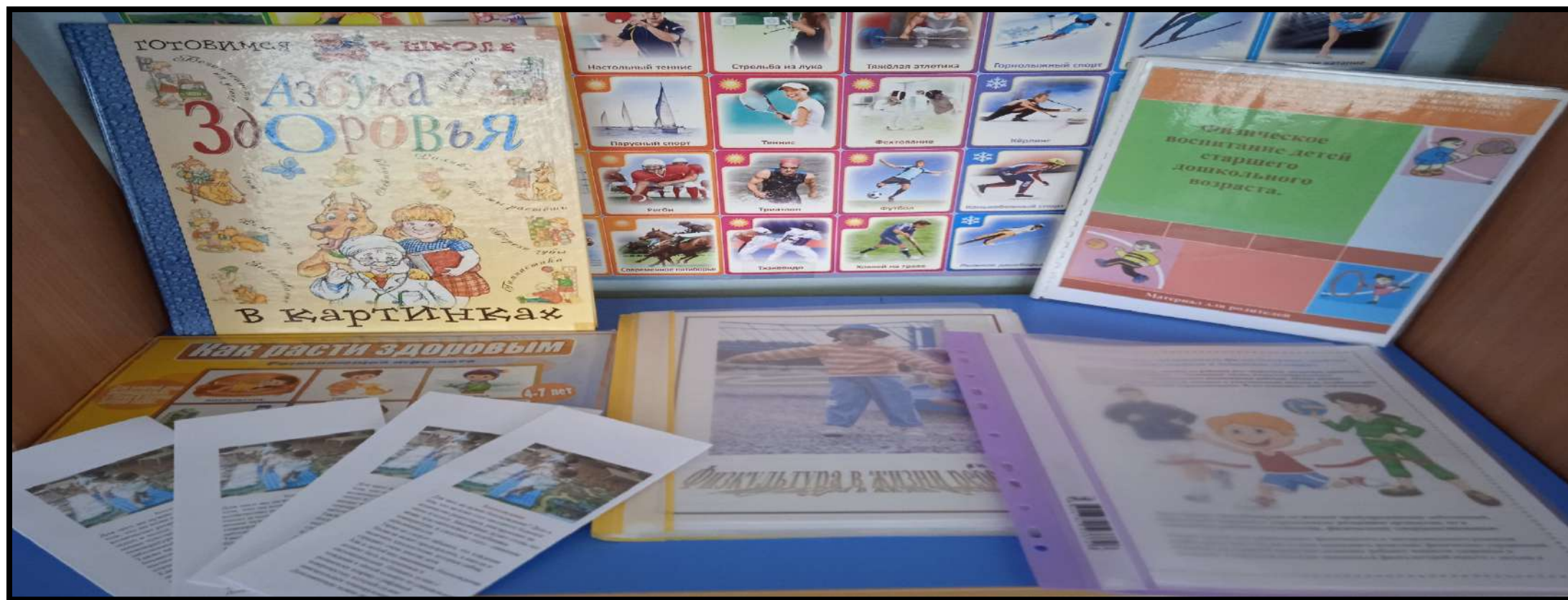


ЦЕЛЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОСПИТАТЕЛЕМ КАРТОТЕК ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ЯВЛЯЕТСЯ:

- **СТАНОВЛЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДОШКОЛЬНИКОВ;**
- **ФОРМИРОВАНИЕ БАЗОВЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ;**
- **СОЗДАНИЕ ФУНДАМЕНТА ДВИГАТЕЛЬНОГО ОПЫТА, НЕОБХОДИМОГО В ЖИЗНЕННОЙ ПРАКТИКЕ;**
- **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ





ИЗ ВСЕГО ВЫШЕ СКАЗАННОГО МОЖНО СДЕЛАТЬ СЛЕДУЮЩИЙ ВЫВОД: ПРИ ОСНАЩЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА КАК ТРАДИЦИОННЫМ ФИЗКУЛЬТУРНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ, ТАК И НЕТРАДИЦИОННЫМ (НЕСТАНДАРТНЫМ), НАПРАВЛЕНО НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ — ЛОВКОСТИ, МЕТКОСТИ, ГЛАЗОМЕРА, БЫСТРОТЫ РЕАКЦИИ, СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ. ДАННЫЙ ЦЕНТР ПОЛЬЗУЕТСЯ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ У ДЕТЕЙ, ПОСКОЛЬКУ РЕАЛИЗУЕТ ИХ ПОТРЕБНОСТЬ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ. УВЕЛИЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОКАЗЫВАЕТ БЛАГОПРИЯТНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ, СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.