

***МБДОУ ЦРР-
«Детский сад № 116»
Центр физического развития
старшей группы «Пчелки»***

Составили воспитатели:

Рыбалко Е.А.

Мальцева А.В..

Цель:

способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребёнка.

Задачи

- создавать оптимальные условия для двигательной активности детей в свободное время;
- способствовать формированию ценностей здорового образа жизни;
- стимулировать совершенствование двигательного опыта и физических качеств: ловкости, быстроты, гибкости, силы;
- помогать в формировании волевых качеств: выносливости, выдержки, упорства

Нетрадиционное оборудование

Массажные дорожки

Профилактика плоскостопия, сколиоза, активизация окислительно-восстановительных процессов в мышцах, суставах, тканях



Косички



Бросовый материал
(для массажа)



Суджоки



«Мешочки» (наполненные
песком, пшеном, шишками и т.д.)
Развивает ловкость и глазомер,
координацию и моторику рук



«Бурлилки»

Развитие органов дыхания.



Традиционное оборудование

Обеспечивает правильное выполнение разнообразных комплексов физических упражнений (общеразвивающих, упражнений в основных видах движений), а также целенаправленное формирование различных физических качеств (ловкости, гибкости, силы, выносливости, скоростных и скоростно-силовых качеств)

«Бубен»



«Ленты»



«Мячи»



«Кегли»



Дидактические игры

Закрепить знания детей о разных видах спорта, развивать находчивость, сообразительность, внимание; воспитывать желание заниматься спортом.



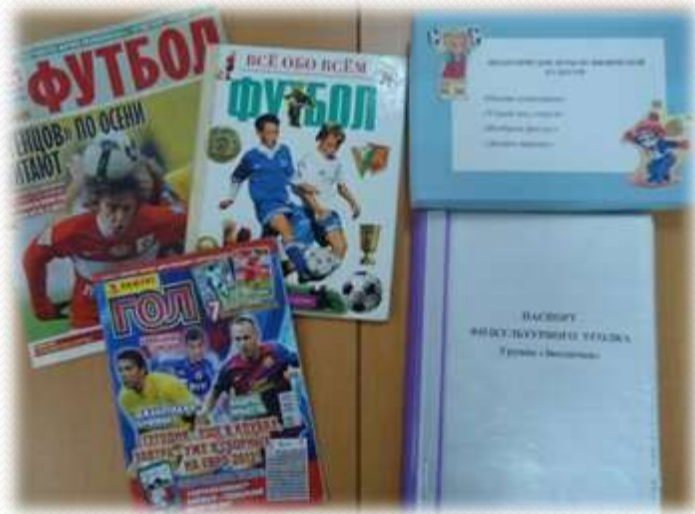
Картотеки

Развитие движений и совершенствование двигательных функций; приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту



Наглядный материал

Способствует созданию благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;



Спасибо за внимание!

