



Презентация физкультурного центра старшей группы

Составили воспитатели: Евдокимова И.А.
Черепкова Н.В.

Цель: физкультурный центр служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

- Задачи:
- Воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности,
- Развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- Достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- Предупреждение нарушений опорно-двигательного аппарата;
- Создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- Приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.
- Спортивный уголок в группе отвечает требованиям по безопасности, гигиеническим и педагогическим требованиям. Центр в группе оформлен и вписывается в интерьер группы, является доступным, оснащен наглядным материалом в соответствии с возрастом детей.

Комплектация центра

- ✓ Тематический материал собран в картотеки: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, подвижные игры, малоподвижные игры, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, пальчиковые игры.



С целью формирования начальных представлений о некоторых видах спорта; становления целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становления ценностей здорового образа жизни, овладения его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.) в центре подобран иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта, игры «Лото» по настольно-печатные игры, боулинг, бильярд.

настольно-печатные игры, боулинг, бильярд.



С целью профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук в центре есть массажные коврики (заводские и сделанные своими руками), массажные рукавички, мячики, прищепки, бросовый материал, «моталки», набивные подушечки (горох), лабиринты, мелкие предметы для захвата и переключивания с места на место стопами и пальцами ног.





Для проведения подвижных игр маски и атрибуты, для проведения эстафет – медали, грамоты. Для ОРУ (общеразвивающие упражнения) платочки, флажки, погремушки, шнуры плетенные, мешочки с песком, шишки еловые, мячики, кубики, гимнастические палки. Для игр и упражнений с ходьбой, бегом и перешагиванием - бревно для перешагивания; гимнастические скамейки. Вожжи, каталки, коляски, тележки, машины. Для игр и упражнений с прыжками - скакалки, обручи, ленточки с колечками, кубики. Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием - мячи разного размера, колеброс, корзина для заброса мячей. Выносной материал - мячи резиновые; обручи; каталки; санки, хоккейные клюшки, маски и атрибуты для подвижных игр









Спасибо за внимание!