

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - «Детский сад №116»

Спортивно-оздоровительный центр в младшей группе



Воспитатели: Винтер Е.Н.
Версткіна И.А.



Оборудование:

Наряду с фабричным спортивным оборудованием в нашем центре находится и нестандартное оборудование, изготовленное воспитателями.

Нестандартное оборудование – это всегда дополнительный стимул физкультурно – оздоровительной работы, поэтому оно никогда не бывает лишним, можно без особых затрат обновить игровой инвентарь в спортивном уголке, если есть желание и немного фантазии.

«Мешочки» (наполненные песком)

используются для развития силы рук, для занятия ОРУ, для метания, а также для удержания баланса.



«Палочки-моталочки» соревновательные игры используют для эффективной тренировки мелкой моторики пальцев рук; совершенствуется ловкость, координация и быстрота движений.



«Дорожки здоровья» и массажеры для стоп – мы используем для массажа стоп, профилактики плоскостопия и закаливания детей.





**«Косички» используют для занятий ОРУ,
подвижных игр,
тренировка мышц плечевого пояса, рук и ног ребёнка**



Массажеры для развития мелкой моторики.



Су – джок

Детям нравится массировать пальцы и ладошки, играть с маленьким «шариком – ежиком» .

Это оказывает благотворное влияние на весь организм, повышает иммунитет, а также способствует развитию мелкой моторики пальцев рук, активизируя речь детей.



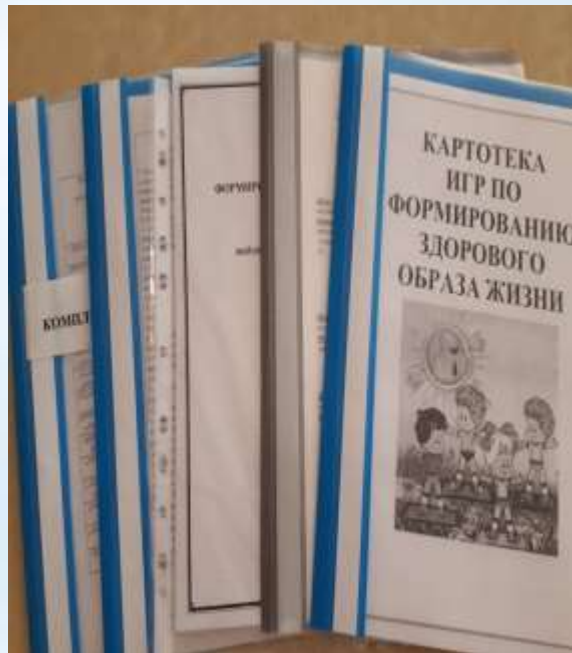
Тренажеры для развития дыхания



«Маски» используются для подвижных игр, что создаёт эмоциональный настрой, развивает фантазию, ребёнок раскрепощается.



Так же имеются картотеки:
Подвижные игры, дыхательная гимнастика, физкультминутки,
релаксационные игры, папка – «Виды спорта»





В игры мы с детьми играем,
Никогда не унываем.
Спорт ребятам очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт- здоровье, спорт- помощник,
Спорт - игра "Физкульт - ура!"

Спасибо за внимание!

